

# Therapieübersicht Herzinsuffizienz

angelehnt an die Empfehlungen der ESC-Guidelines „Herzinsuffizienz“ 2016 und 2021

## Basistherapie

leichtes Training

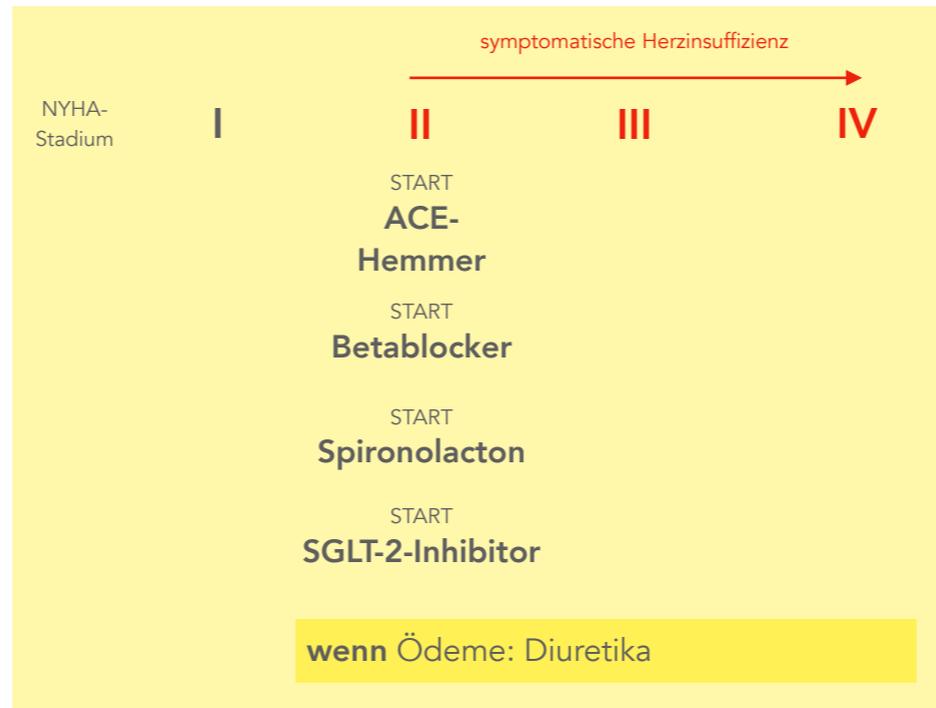
kochsalzarme Ernährung

Gewichtsreduktion

ggf. Trinkmengenbeschränkung

## Medikation

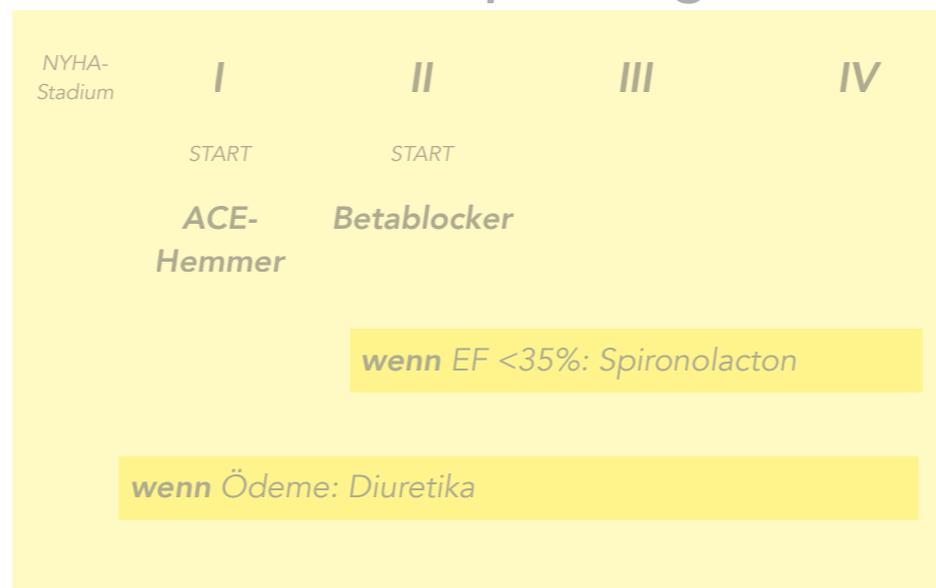
nach ESC-Guideline 2021



weitere Möglichkeiten

Ivabradin, AT1-Hemmer mit Nephilysin-Inhibitor, Digitalis

## weitere, ältere Empfehlungen



## Interventionell

wenn EF dauerhaft <35%:

**ICD-Implantation erwägen**

wenn LSB + EF <35%:

**CRT-Implantation erwägen**