

Psoriasis vulgaris

Leitsymptom: schuppendes Ekzem

Klinik

schuppendes Ekzem

Köbner-Phänomen (isomorpher Reizeffekt): Hautreizung führt zur Ausbildung neuer Läsionen

Juckreiz

Kerzenwachs-Phänomen

Abziehen der Schuppen möglich



Phänomen des letzten Häutchens

nach Entfernung der Schuppen glänzendes, dünnes Häutchen sichtbar

Auspitz-Phänomen

punktförmige Blutungen nach Zerstörung des „letzten Häutchens“



Nagelveränderungen

Tüpfelnägel, Ölflecken

Therapie

Basistherapie

Salben mit Harnstoff + Salicylsäure
zur Keratolyse und Hautpflege

Vermeidung von Auslösern
wie Stress und Alkohol

Lokaltherapie

bei leichter Ausprägung

Glucocorticoide

Vitamin-D-Analoga

etc.

Systemtherapie

bei schwerer Ausprägung

Methotrexat

Immunsuppressiva

Retinoide

Phototherapie
PUVA, UV-B

Biologicals
z.B. Anti-TNF-alpha-AK