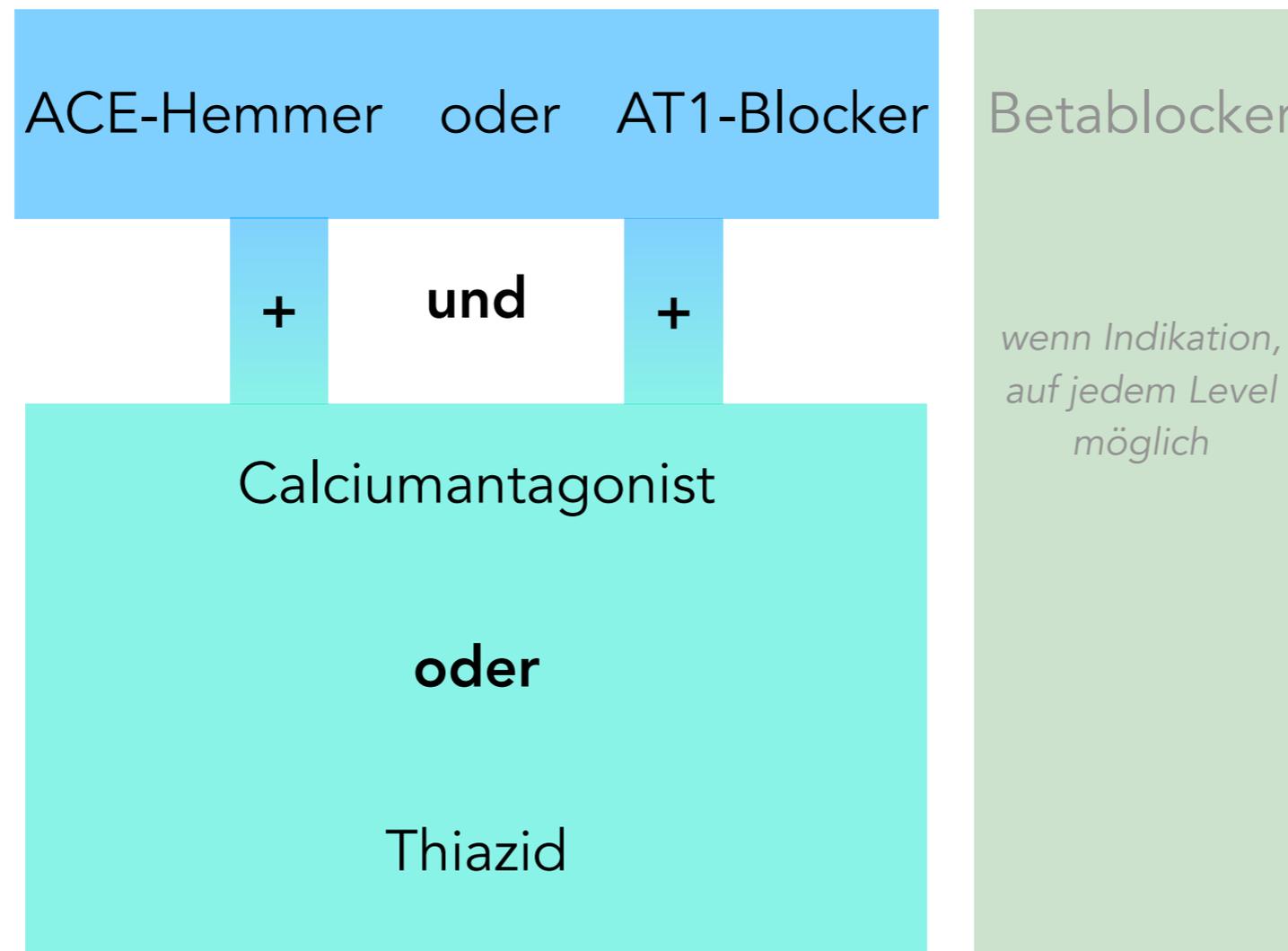


Stufe 1

immer **Lebensstil-Modifikation**

Pharmakotherapie

Neuerdings ist die primäre und initiale Kombinationstherapie empfohlen!
Start prinzipiell ab systolischen Werten von 140mmHg, definitiv ab 160mmHg



bei milder Hypertonie und Niedrig-Risiko-Patienten evtl. primäre Monotherapie oder zunächst nur nichtmedikamentöse Maßnahmen